

Onder embargo tot 08/05/2026 om 08u00

Waer Waters opent nieuwe Zen Zone met sneeuwgrot en lichttherapie

Nieuwe zone van meer dan 500 m² speelt in op de groeiende nood aan stilte en ontprikkeling

Dilbeek, 8 mei 2026 — Op 11 mei opent Waer Waters, het grootste wellnessresort van België, een volledig nieuwe Zen Zone. De uitbreiding voegt meer dan 500 m² toe aan het bestaande wellnessaanbod en introduceert enkele opvallende faciliteiten, waaronder een sneeuwgrot en twee lichttherapiezones.

De nieuwe Zen Zone speelt in op een bredere internationale evolutie waarin mentale rust, slaap en zintuiglijk herstel een steeds centralere plaats krijgen binnen wellness. Volgens het Global Wellness Institute groeide de wereldwijde markt voor mental wellness van 150 miljard dollar in 2019 naar 232,6 miljard dollar in 2023. De grootste subcategorie binnen die markt is “senses, spaces & sleep”, goed voor 40% van de mental wellness-markt in 2023. Ook McKinsey bevestigt die verschuiving: bij Gen Z en millennials behoren slaap en gezondheid vandaag tot de belangrijkste wellnessprioriteiten.

“Steeds meer mensen komen niet alleen naar Waer Waters om te ontspannen, maar ook om even te herstellen van de drukte rondom hen,” zegt Sarah Coppens, CEO van Waer Waters. “Met deze nieuwe Zen Zone creëren we een omgeving waar stilte opnieuw ruimte krijgt. We blijven investeren in vernieuwing, maar altijd met hetzelfde doel: onze gasten een ervaring bieden die hen helpt om te vertragen, op te laden en opnieuw bij zichzelf te komen.”

Sneeuwgrot en lichttherapie als nieuwe belevingselementen

De uitbreiding introduceert faciliteiten die vandaag nog maar zelden voorkomen in een Belgische wellnessomgeving. Vooral de sneeuwgrot en twee lichttherapiezones geven de nieuwe Zen Zone een onderscheidend karakter.

De sneeuwgrot voegt een nieuwe, zintuiglijke vorm van afkoeling toe aan de wellnessbeleving. Na een sauna of warm bad kunnen bezoekers er op een zachte manier verkoeling opzoeken, als onderdeel van de thermische cyclus. Binnen dat klassieke wellnessprincipe wisselen warmte, koude en rust elkaar bewust af: eerst opent warmte het lichaam en vertraagt het ritme, daarna zorgt koude voor een verfrissend contrast, gevolgd door een moment van herstel waarin het lichaam opnieuw in balans komt.

In de twee lichttherapiezones wordt gewerkt met rood en blauw licht, gecombineerd met een subtiele geurbeleving. De ervaring speelt in op de kracht van zintuiglijke prikkels: licht, geur en ruimte bepalen mee hoe een omgeving wordt beleefd en hoe bezoekers zich erin voelen. Rood licht brengt een meer stimulerende, vitale sfeer in de ruimte, terwijl blauw licht een kalmerende rol krijgt en de overgang naar rust ondersteunt. Zo worden licht en geur geen losstaande elementen, maar een bewust onderdeel van een wellnesservaring waarin sfeer, stilte en comfort elkaar versterken.

Meer dan 500 m² extra ruimte in badkleding

Met de nieuwe Zen Zone krijgt Waer Waters er meer dan 500 m² extra wellnessruimte bij. De zone is enkel toegankelijk in badkleding en vormt zo een bijkomende omgeving voor gasten die in een geklede setting willen ontspannen.

De nieuwe Zen Zone maakt deel uit van Unite, de geklede wellnesszone van Waer Waters waar bezoekers ontspannen kunnen genieten van warmte, water en rust, zonder dat volledige stilte vereist is. Met deze uitbreiding verdubbelt de zone bijna in oppervlakte. Dat zorgt niet alleen voor nieuwe ervaringen, maar ook voor meer comfort in het volledige resort: bezoekers kunnen zich beter verspreiden over de verschillende zones, waardoor er meer ademruimte ontstaat en de rustbeleving doorheen de dag versterkt wordt.

Naast de sneeuwgrot en lichttherapiezones omvat de nieuwe Zen Zone ook een nieuwe sauna, een therapiebad met ligbedden, twee infraroodcabines, een extra rustruimte, een slaapruijnte en een ruimte voor begeleide meditatie sessies en Tibetan bowls.

Verdere uitbreiding van Waer Waters

De opening van de nieuwe Zen Zone past binnen de verdere ontwikkeling van Waer Waters als wellnessbestemming. Sinds de opening in 2012 groeide het resort uit tot het grootste wellnesscomplex van België, op amper vijf minuten van Brussel. Vandaag combineert Waer Waters wellness, beauty, hotel, fitness en vijf restaurants in één totaalconcept.

Water vormt daarbij al van bij het begin de rode draad. Baden, warmte, afkoeling, onderdompeling en het ritme tussen inspanning en ontspanning bepalen hoe Waer Waters naar wellness kijkt. Met de nieuwe Zen Zone wordt die beleving verder uitgebreid met een omgeving die volledig draait rond stilte, zintuiglijke rust en bewust herstel.

De nieuwe Zen Zone opent op 11 mei 2026.

[High-res beelden van de nieuwe Zen Zone zijn via deze link beschikbaar](#)

Perscontact: communication@waerwaters.com

Over Waer Waters

Waer Waters, gelegen in het groene Dilbeek vlak bij Brussel, verwelkomt sinds 2012 gasten in een wereld van rust, warmte en ontspanning. Met meer dan 34.000 m² aan wellness, een 4-sterrenhotel, fitness- en beautyfaciliteiten en 5 culinaire restaurants biedt Waer Waters een complete beleving voor lichaam en geest. Het resort telt 28 thematische sauna's, 27 baden, 15 rustruimtes en een uitgebreid aanbod aan behandelingen. Alles staat in het teken van persoonlijk welzijn: van diepe ontspanning en bewust herstel tot genieten, bewegen en vertragen in een omgeving die comfort en beleving samenbrengt.

www.waerwaters.com

Bronnen:

- <https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2024/11/WellnessEconMonitor2024PDF.pdf>
- <https://www.mckinsey.com/industries/consumer-packaged-goods/our-insights/future-of-wellness-trends>